



白纳地质文化村景观画册

达孜区文化和旅游局 宣

“牛头之村”的由来



达孜区文化旅游局 联合制
西藏自治区地质调查院

白云绿谷 纳風藏水

白纳村，藏语中，“纳”是指“水草丰美”的地方。这里似梦中的“香巴拉”，野花草地或大聚集，或小散落在山坳里，点缀着三五成群的藏式民居，一群群在草场上悠闲觅食的牛羊……正是这如陶渊明先生笔下的“世外桃源”，成就了她的“拉萨后花园”的美誉，也正是这里的山盟海誓的爱情，阿古顿巴的英雄传奇，莲花生大师的传教之路，云雾缭绕的神秘山川，成就了她的“牛头之村”的嘉誉。

白云绿谷



神秘后花园



白云绿谷 纳风藏水

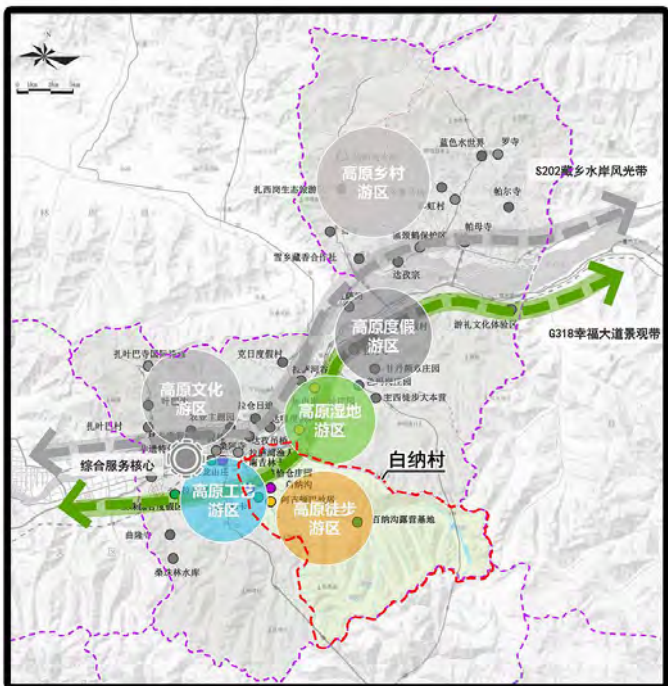
牛头之村



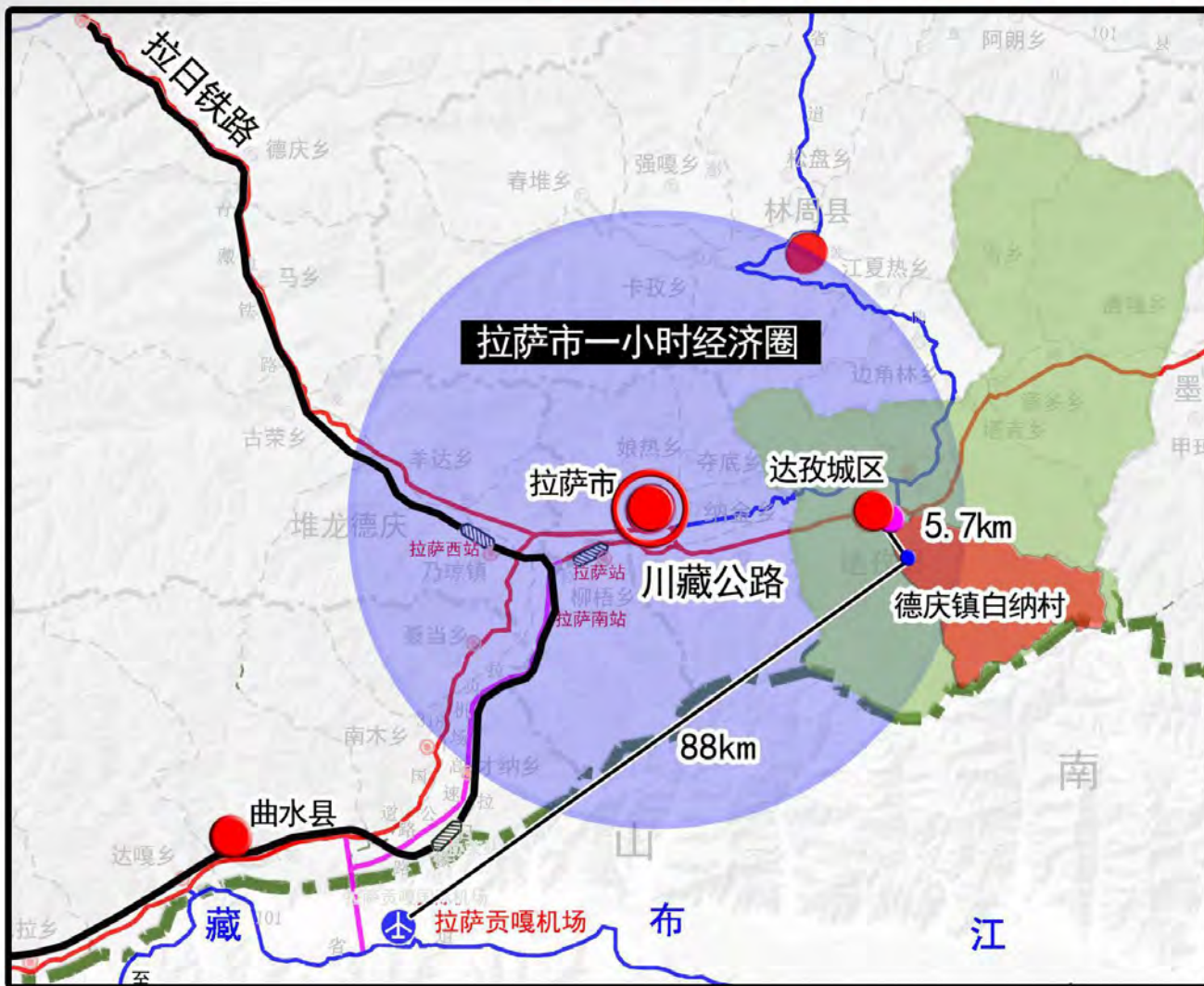
5000万年-9000万年前，印度洋板块与欧亚板块强烈碰撞，新特提斯洋闭合，伴随着强烈的陆地火山喷发，拉萨地块骤然升起，让白纳村这一带的岩石，产生了变质变形，给这段历史留下了证据，造就了青藏高原上独一无二的北为拉萨河谷，南为雅鲁藏布江的构造格局式的村落；形成的山川、河流、农田更是勾绘出了在独具特别意义的“牛头”村落—白纳村，同时，其经济发展，拉开了达孜区的发展序幕，故得名“牛头之村”。

白云绿谷 纳藏水

白纳村，隶属西藏拉萨市达孜区德庆镇，位于达孜区德庆镇东南方向，距离拉萨市区约30公里，距离拉萨贡嘎机场88公里，拉萨第二机场—林周机场即将建设，距离达孜55公里，机场均在两小时交通圈内。



白纳村区位优势



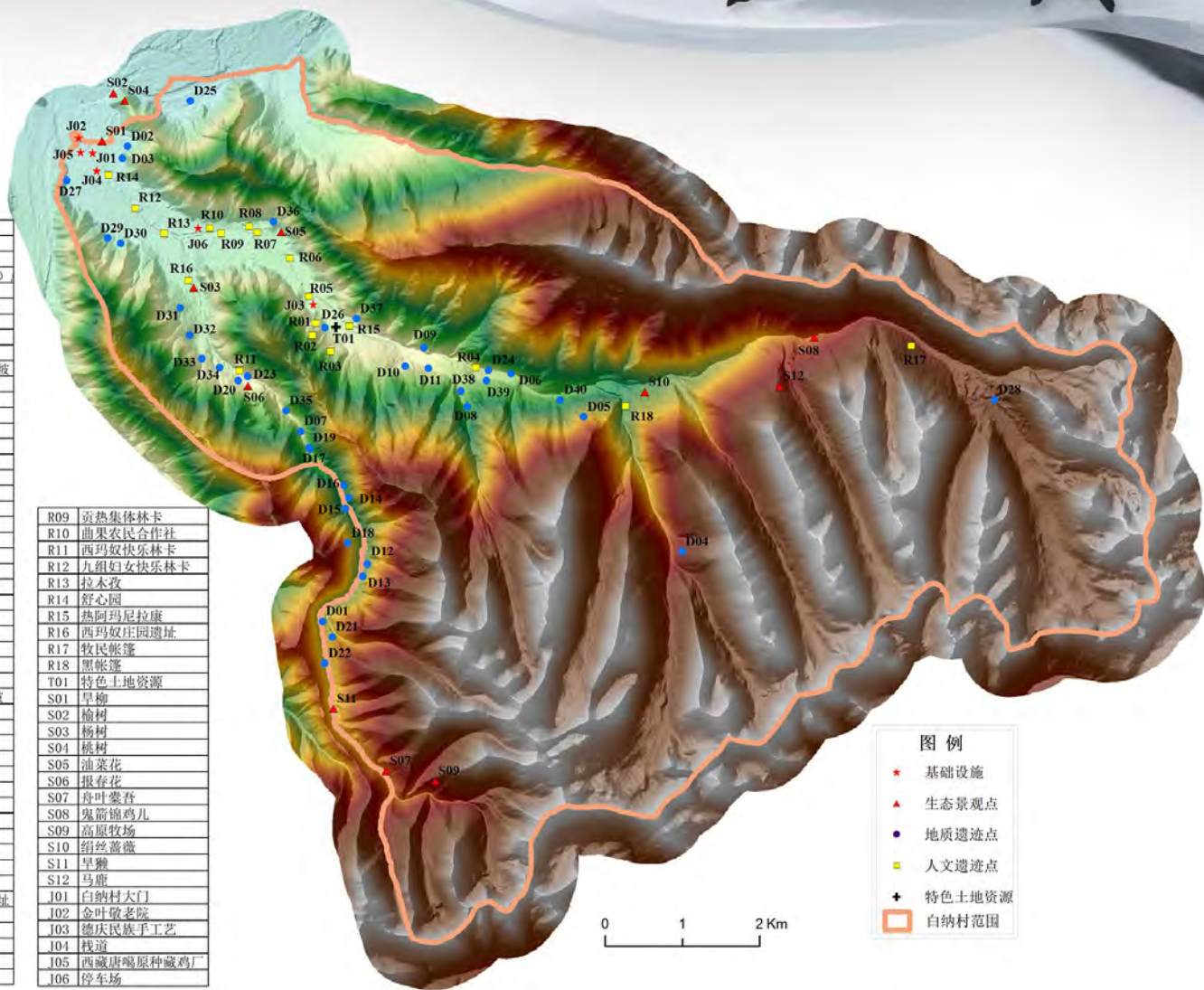
白云绿谷 纳风藏水

白纳村资源分布图

白纳村资源丰富，地质遗迹及地质景观四十处，划分为三个大类八个类和十四个亚类；自然资源十七处；社会和人文资源三十一处。

代号	名称
D01	白纳村11组断裂
D02	叶巴组褶皱变形
D03	叶巴组构造（节理）
D04	果沙如泽铅锌矿点
D05	东方神犬
D06	转运石
D07	叠仙山
D08	情人谷
D09	家体“向”型古滑坡
D10	心心相印
D11	长长久久
D12	银蟾玉兔
D13	异样人生
D14	石壁悟道
D15	惜道石
D16	驼峰峰丛
D17	向天问道石
D18	一帆风顺
D19	指点江山
D20	瑞象赐福
D21	弱嘴山
D22	蛇雀之报
D23	夏拉沟河流景观带
D24	白纳沟河流景观带
D25	拉萨河河流景观带
D26	扎嘎曲米
D27	月牙泉
D28	巴朗措
D29	9组陈果泥石流
D30	9组陈果不稳定斜坡
D31	6组4号泥石流
D32	6组3号泥石流
D33	6组2号泥石流
D34	6组1号泥石流
D35	12组措贡巴崩塌
D36	3组伊玛泥石流
D37	3组岗因岗崩塌
D38	1组带顶岗泥石流
D39	1组伊麻崩塌
D40	11组次尔普泥石流
R01	风马旗
R02	阿古顿巴遗址
R03	阿古顿巴母亲墓遗址
R04	未建成林卡
R05	牧家乐园林卡
R06	旦素支农林卡
R07	白纳生态林卡
R08	果园林卡

R09	贡热集体林卡
R10	曲果农民合作社
R11	西玛奴快乐林卡
R12	九组妇女快乐林卡
R13	拉木孜
R14	舒心园
R15	热阿玛尼拉康
R16	西玛奴庄园遗址
R17	牧民帐篷
R18	黑帐篷
T01	特色土地资源
S01	旱柳
S02	榆树
S03	杨树
S04	桃树
S05	油菜花
S06	报春花
S07	舟叶麦冬
S08	鬼箭锦鸡儿
S09	高原牧场
S10	绢丝蔷薇
S11	早鸢
S12	马鹿
J01	白纳村大门
J02	金叶敬老院
J03	德庆民族手工艺
J04	栈道
J05	西藏唐嘎原种藏鸡厂
J06	停车场



图例

- ★ 基础设施
- ▲ 生态景观点
- 地质遗迹点
- 人文遗迹点
- ✦ 特色土地资源
- 白纳村范围

白云绿谷 纳风藏水

白纳村周边的地质遗迹
以地貌景观大类最为丰富，
地貌景观中又尤以火山岩地
貌、水体地貌类最为发育。

其中，火山岩地貌多以
峰丛、峡谷、象形石等多种
形式出露，水体地貌则以河
流、泉、湖泊及其组合形式
出现。

地质遗迹



白云绿谷 纳风藏水

火山岩峡谷



白云绿谷 纳风藏水

眷侶仙山



白云绿谷 纳风藏水

银蟾玉兔



白云绿谷 纳風藏水

奶奶的暮年

異樣人生

放飛自我

阿古顿巴的童年

蛟龙下山

黄山缩略图



白云绿谷 纳风藏水

此山形似藏獒的面部，藏獒在西藏又有“吐蕃獒”、“天狗”等的别称，故名东方神犬。传说中它是极乐世界降临人间守护人类的神物。

诚请前来白纳村
让我们给您讲述它的故事。

东方神犬



白云绿谷 纳风藏水

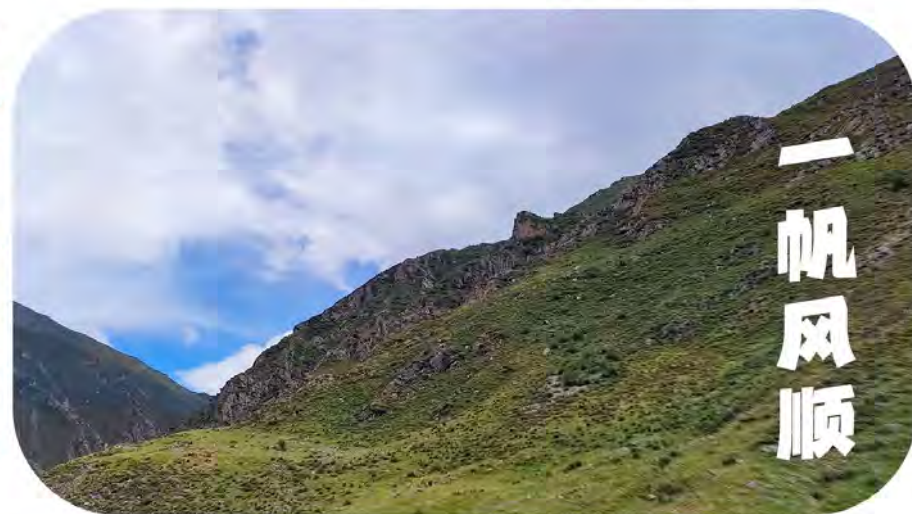
指点江山



白云绿谷 纳风藏水



转运之眼



一帆风顺

秘说和地灵故事盡在於此

与河谷相見、蓮花生大師有関的



转运石



蓮花生大師之像



“山舞银蛇，原驰蜡象，欲与天公试比高。”正是大自然的鬼斧神工雕琢出了白纳村的秀美山川。岁月流逝，漫长地质演化，谱写了白纳的前世今生，道出了那些鲜为人知的故事。

藏族著名的“和睦四瑞图”亦称四兽图。相传，一只贡布鸟衔来一颗种子抛到地上，一只兔子看见了，便刨了一个坑把种子埋在土里；不久种子长出了幼苗一只在山林里玩耍的猴子看见了，为了保护幼苗，他用树枝把幼苗围了起来，并拔去四周的杂草；一头大象看到这一情景后，便每天用长鼻汲来山泉浇灌。幼苗四瑞兽的精心呵护下长成了参天大树，结满累累硕果。由于树太高，谁也够不着果实。于是大象让灵巧的猴子爬到自己的脊背，猴子让体轻的白兔站在自己肩上白兔又托起了小鸟，终于小鸟用尖尖的嘴巴摘到一颗又一颗的果实，树下的每一位都吃到了香甜的果实。四瑞兽齐心协力将果子分给山林里所有的瑞禽灵兽共同分享，使得地方安宁，人寿年丰。

此图有团结和睦、幸福吉祥，你中有我，我中有你，相互帮助，相互依赖，众缘和合的思想。

白云绿谷 纳风藏水

石猴悟道



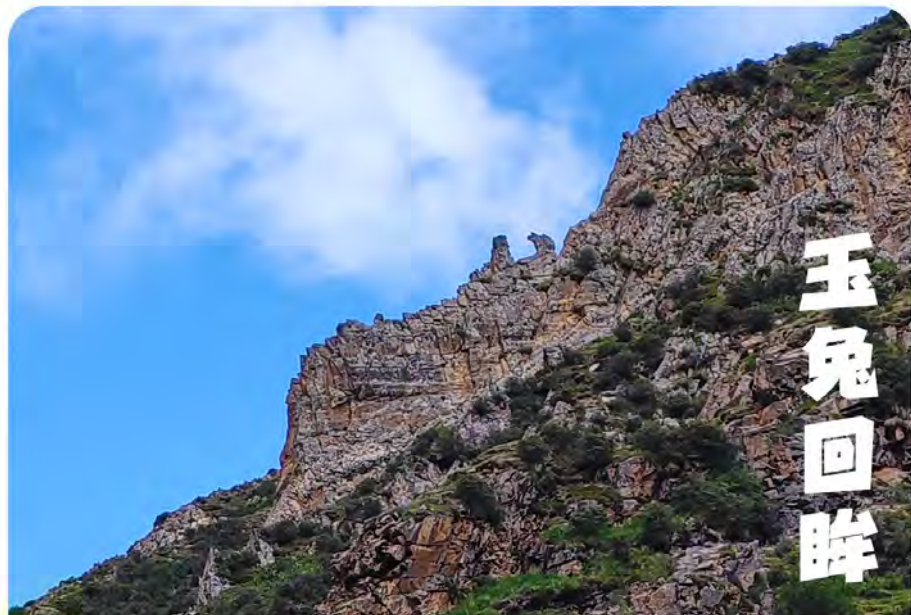
贡布鸟之守望



瑞象赐福



玉兔回眸



您来了听我讲述它们的前世今生
是冥冥中注定 还是纯属巧合

白云绿谷 纳风藏水

向天问道石



白云绿谷 纳風藏水

蛇
雀
之
报

风景是美的，地貌是大自然的“雕塑艺术品”，“蛇形山”就是大自然给我们当地留下的瑰宝。它是在地球内部力量、地表流水、温度、空气、生物等多种力量的协同下，与不同强弱的岩石之间进行亲密的摩擦、亲吻才形成的。

“蛇形山”，岩性属林布宗组的砂板岩和砂岩，山体逶迤向北绵延约4km，山势南高北低，线性山脊宛如蛇形，蛇头高扬，整体形似温泉蛇，再加上蛇在西藏的独特，得名“蛇雀之报”。



白云绿谷 纳风藏水



石也心动



我中有你



情人石



藕断丝连



深部雨石

石头与人一样，有七情六欲，会心动，会心痛
当然，也有现在社会的“小三”与原配之间的战争
你可愿来此聆听它们的故事

白云绿谷 纳风藏水

拉萨河，藏语称吉曲，意思是“快乐河”、“幸福河”，河水在宽阔的山谷中流淌，形成了碧色的辫状水系，不仅为人类提供了生存必不可少的水源，更滋养出了两岸富饶的土地与生物。辫状水系的形成最主要的条件是河流的流量变化较大，暴涨暴跌，河床含沙量大，淤积严重，河流的主流经常游荡，水流在诸多沙岛间忽分忽合，状若发辫。

拉萨河



白云绿谷 纳风藏水

夏拉沟河流景观带



白云绿谷 纳风藏水

白
纳
沟
河
流
景
观
带



白云绿谷 纳風藏水

天边湖泊（巴郎错）

它的名字有一段传闻，传说某一天，有一动物从湖中现身并游到湖边吃草，该动物外形似水牛，身躯高大，毛发短而光滑，并在此与家养牦牛角斗，最后把牧民的黑帐篷拖入湖中，从此得名。藏语“巴朗”意为黑色帐篷，“错”是湖的意思。它为高山淡水湖，湖面积约8800平方米，海拔5000米，椭圆形，犹如群山环抱的一面镜子。



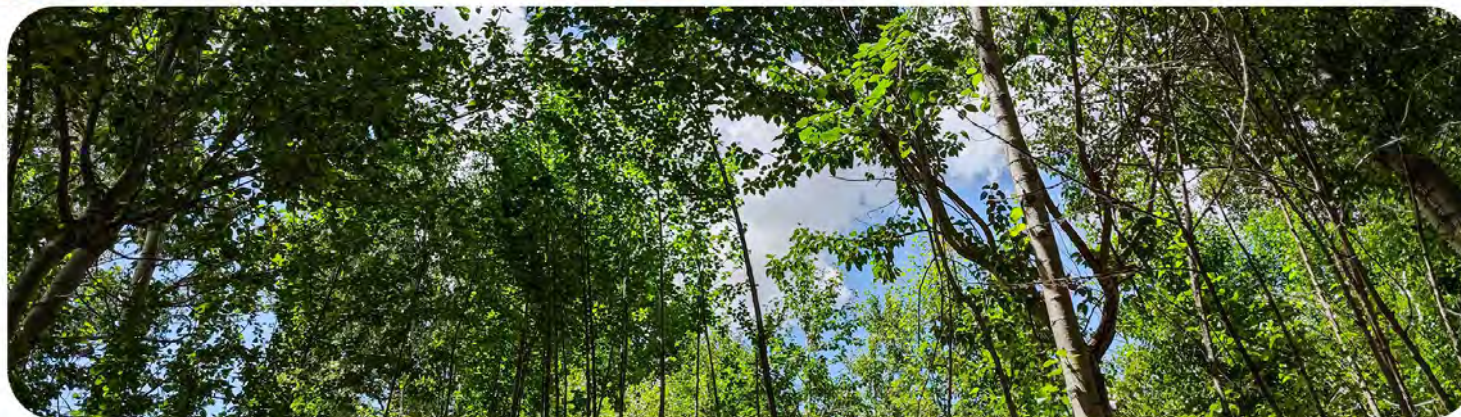
白云绿谷 纳风藏水

自然景观



白纳，春日碧天花海、星云漫步；盛夏河水奔流、泉水涌溢；秋日的收获和宁静；隆冬白雪皑皑，银装素裹。这里风光迤迳，溪水流淌，草长莺飞，这里可淡看白云苍狗，细感长风微露，这里可鉴赏大自然留下的瑰宝。

白云绿谷 纳风藏水



天然氧吧

白云绿谷 纳风藏水

星空

云卷云舒 似与天比高

小摘黄花日中晒

NGC



白云绿谷 纳风藏水

生态之田



白云绿谷 纳风藏水

高山牧场



白云绿谷 纳风藏水



报春花



舟叶橐吾



叉枝雪



报春花海



三阳开泰（百年桃树）



相依相靠（旱柳）



喜马拉雅旱獭



高原马



白云绿谷 纳风藏水

牦牛

白云绿谷 纳风藏水

始于足下

长长久久



白云绿谷 纳风藏水

社会和人文景观

阿古顿巴遗址、西马努庄园、尼玛堆、风马旗、民俗节日、藏式美食，还有大量至今仍在人们口头流传的史诗、歌谣、谚语等，不仅是藏民赖以生存的精神土壤，更是藏文化的生命所在。





白云绿谷 纳风藏水



阿古顿巴遗址

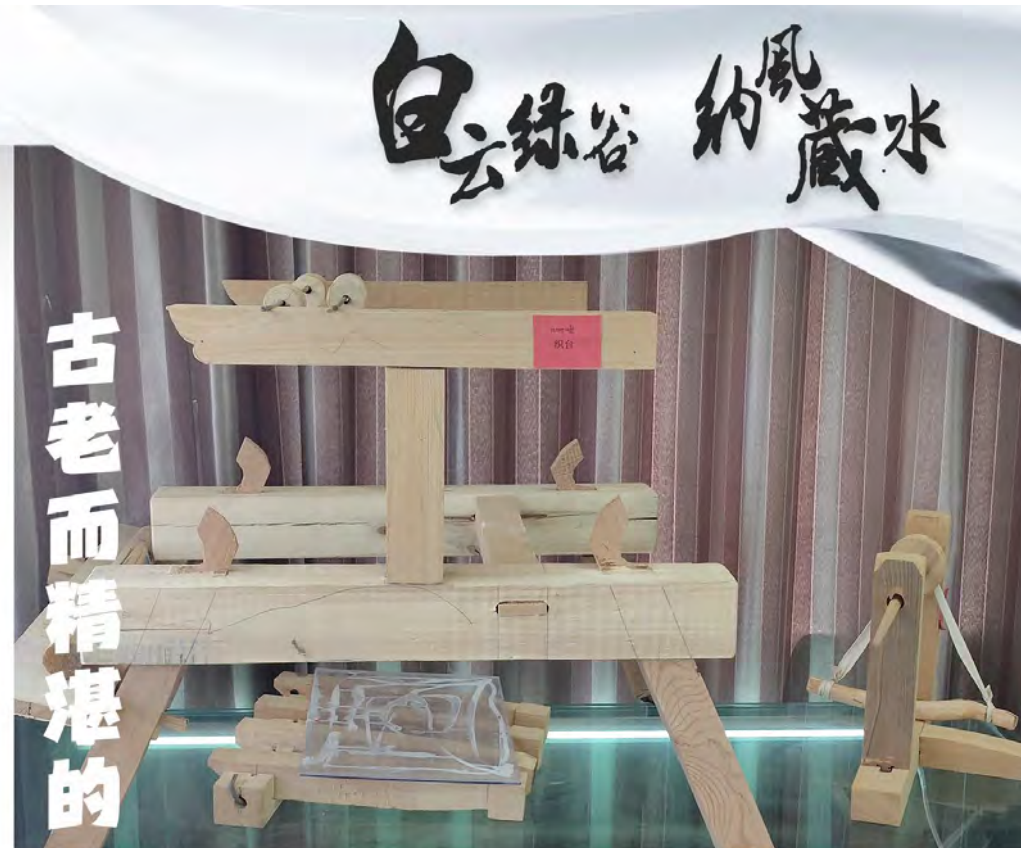


石臼与石杵



西马努庄园





白云绿谷 纳风藏水

赛马



藏戏

白云绿谷 纳风藏水



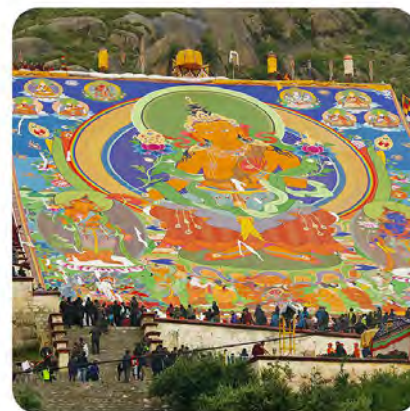
白云绿谷 纳风藏水



哈达



藏戏和面具



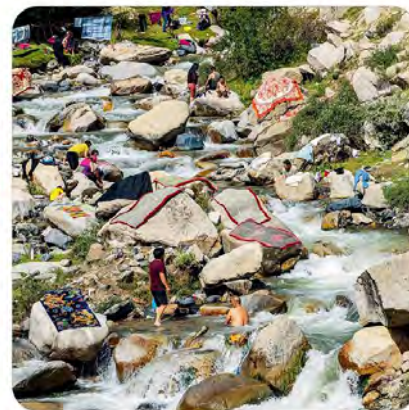
雪顿节与唐卡



藏香



望果节



沐浴节

白云绿谷 纳风藏水

筑梦未来



西藏白纳村，未来将以高原山地、河谷特色为生态基底，以地质资源禀赋为“旅游+研学”主线，以净土健康、藏艺文创文化为底蕴，打造以“藏乡·野趣、高原徒步”为主题的“地质+生态旅游”模式的村落。在乡村振兴战略的大力扶持下，一座现代化、新气象，生态文明美丽乡村正在茁壮成长！山川，河流所蕴含的地质文化血液，将为她注入新的生机与活力。白纳，静待您的到来！

白云绿谷 纳风藏水

以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 地球系统科学为指导，围绕“因地制宜、精准施策”的总体要求、“地质为基、文化为魂、融合为要、惠民为本”的基本定位，以打造“幸福旅游、美丽旅游、智慧旅游”为引领，巩固脱贫成果，践行“两山”理论、“乡村振兴”战略等国家战略为导向，以地质遗迹调查成果为基础，白纳村的地球故事、旅游特点，以地质资源为核心，文化资源为骨架，“气养、水养、林养、食养、心养”五养资源为本底，“文旅康养、运动康养、田园康养、森林康养”康养产业全链条为核心支撑，将白纳打造成“景可有、迹可寻、情可品、地可教”的“地质+生态旅游”的地质文化村，以此为基础，建设西藏的第一个“中国100强”的“地、产、城、人、文”五位一体的休闲特色小镇。



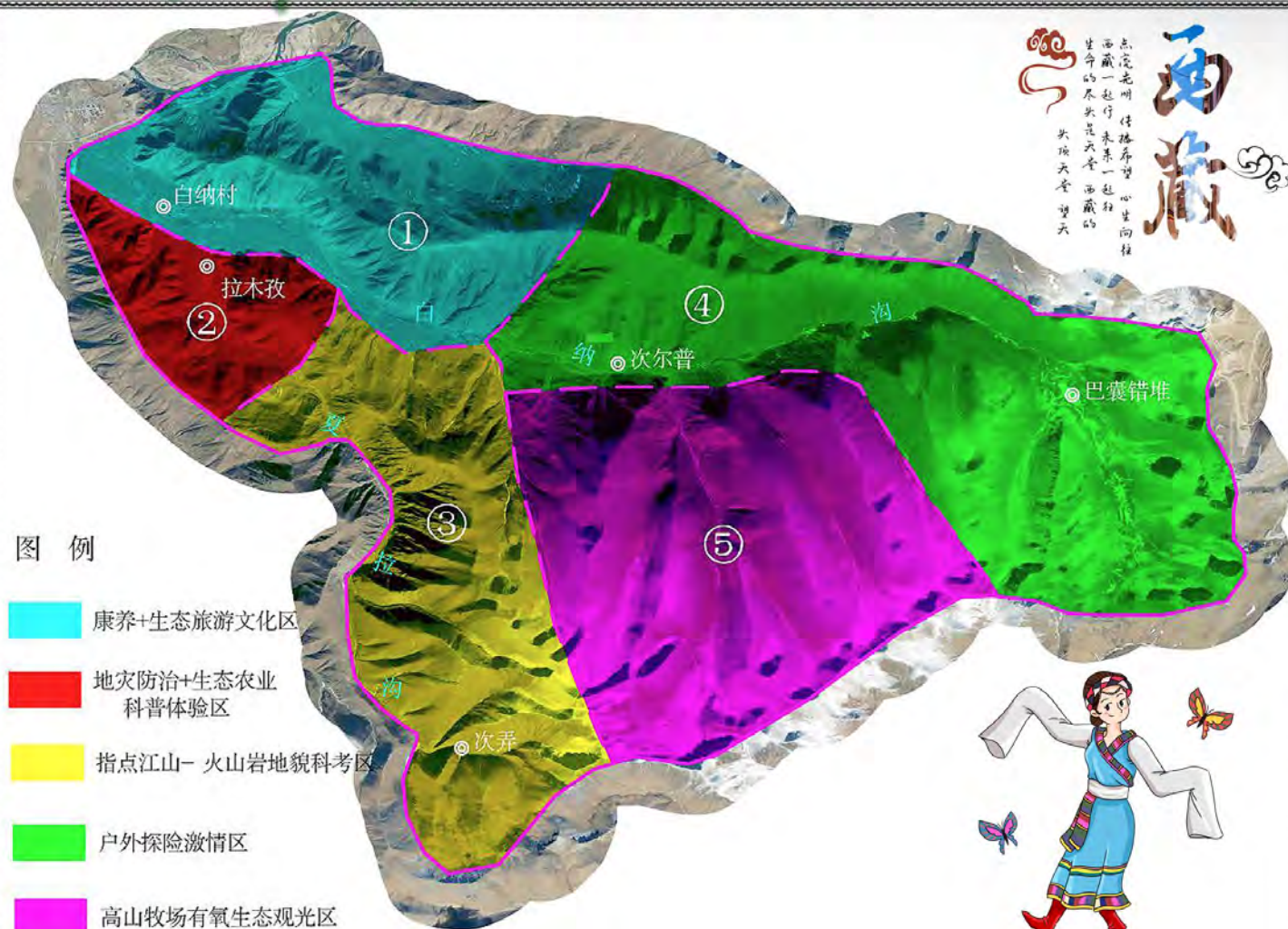
总体布局

白纳风情

白云绿谷 纳风藏水

西藏

西藏
点亮文明 传播希望 心手相连
西藏一起行 未来一起建
生命的尽头是天堂 西藏的
头顶天堂 望天



根据白纳村各类型旅游资源分布特点，白纳地质文化村的发展规划建设为“一心、两轴、四线、五区”的总体空间布局。

一心：即以村委会及其他公共服务设施的

两轴：以白纳沟、夏拉沟为轴线的

四线：规划好的四条研学路线。

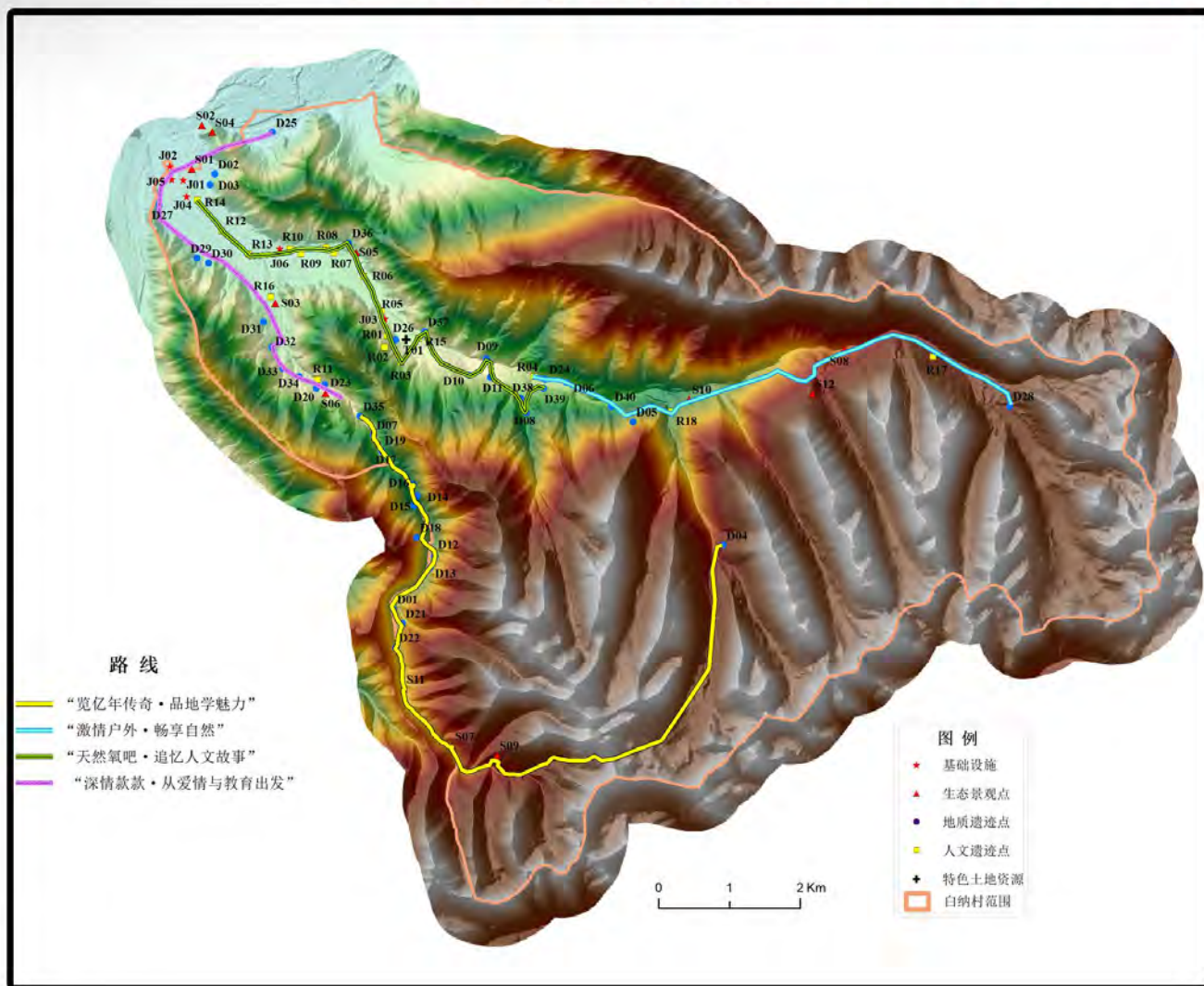
五区：康养+生态旅游文化组团区、地灾防治+生态农业科普体验区、指点江山—火山岩地貌科考区、户外探险激情区、高山牧场有氧生态观光区。

白云绿谷 纳风藏水

白纳村精品研学路线

白纳村及周边地质遗迹资源丰富，自然景观、人文资源独具特色，是一处集科学研究、科普教育、旅游观光、历史文化展示、民族风情体验、地质遗迹保护于一体的小型科普基地，具有重要的科考科研价值和极高的旅游开发价值。

依据现有道路旅游步道分布情况，整合串联白纳村神奇的地貌景观、珍稀的自然遗存、灿烂的文化瑰宝、多样的生物生态和完善的服务设施，面向中小學生、大众游客，专业社团、户外运动爱好者、企业、高校地球科学专业师生、科研机构研究人员等群体，设计“览亿年传奇·品地学魅力”科普研学线路、“激情户外·畅享自然”徒步登山线路、“天然氧吧·追忆人文故事”人文体验路线、“深情款款·从爱情与教育出发”自然与文化体验等4条精品研学旅游线路。



未来建设及产品开发

白云绿谷 纳风藏水



水杯



围裙与手套



模拟火山爆发小实验



民宿



陈列馆